



Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.



Ausschreibung 11. Lohe-Lauf Volkslauf mit Walking und Nordic Walking

Veranstalter: Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.
Austragungsort: Wentorf, An der Lohe 6 (hinter der Gärtnerei Knappe)
Datum / Beginn: Am Sonntag, dem 14.09.2014, ab 10:00 Uhr
Meldungen: Meldeschluss: 05.09.2014 (Posteingang)
Meldeanschrift: SC-Wentorf - Stichwort: "11. Lohe-Lauf" -
 Am Sportplatz 10, 21465 Wentorf oder (bevorzugt)
 per e-Mail an: lohelauf@web.de

Bitte angeben: Vor- & Zuname, Jahrgang (M / W), Strecke, Walking bzw. Nordic Walking
Startgeld: Erw. / Senioren 8,- €, U10 - U20 5,- €

Bitte vorab auf folgendes Konto überweisen: KSK Hzgt. Lauenburg, SC-Wentorf,
 IBAN: DE58230527500109202436, BIC: NOLADE21RZB (Verwendungsz.: Vor- und
 Zuname bzw. Vereinsname und Teilnehmerzahl sowie Stichwort: 11. Lohe-Lauf)

Nachmeldungen: Bis 14.09.2014, 9:00 Uhr (Nachmeldegebühr 2,- € pro Teiln.)

Laufplan

Zeit	Altersklassen		Jahrgänge	Strecke
10:00 / ca. 10:30 Uhr	männl. / weibl. U10	M + W 9/8 + jü.	05/06 +jü.	1,5 km / 3km
10:00 / ca. 10:30 Uhr	männl. / weibl. U12	M + W 11/10	03/04	1,5 km / 3km
ca. 10:30 / 11:10 Uhr	männl. / weibl. U14	M + W 13/12	01/02	3km / 6km
ca. 11:10 / 12:00 Uhr	männl. / weibl. U16	M + W 15/14	99/00	6km / 9km
	m. / w. U20, U18	M + W 19-16	95/96/97/98	6km / 9km
	Männer / Frauen	M + W 29-20	85 - 94	6km / 9km
	Senioren	M + W 39-30	75 - 84	6km / 9km
		M + W 49-40	65 - 74	6km / 9km
	und Seniorinnen	M + W 59-50	55 - 64	6km / 9km
		M + W 69-60	45 - 54	6km / 9km
	M + W 79-70	35 - 44	6km / 9km	
	M + W 80 u. ä.	34 und ält.	6km / 9km	
ca. 11:10 Uhr	Walking / Nordic Walking		Keine Unterscheidung	6km

Stellplatz: Wettkampfbüro, Startunterlagen ab 09:00 Uhr
 Laufstreckenplan hängt aus (3km entsprechen einer Laufrunde)

Ergebnisliste: Wird im Internet unter www.sc-wentorf.net veröffentlicht.

Wertung/Urkunden: Es erfolgt eine Einzelwertung in den o.g. Klassen / Urkunden
 für alle. Die ersten drei erhalten eine Medaille.

Siegerehrung: Ca. 30-45 Minuten nach dem Wettkampf.
 (Abholung der Urkunden / Medaillen möglich im Sportheim des
 SC-Wentorf, bei Christiane Schäfer in der Geschäftsstelle ->
 Öffnungszeiten siehe im Internet)

Hinweise:

- Bei Unfällen gilt die Sportversicherung beim SHLV.
- der Veranstalter haftet nicht bei Diebstahl / sonstigen Schäden.
- Die ausgegebenen Startnummern sind auf der Brust zu tragen, Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.
- Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Die Geschäftsstelle des SC-Wentorf v. 1906